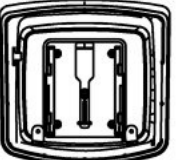
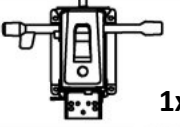
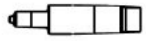


A
1x

E
1x

B
1x

F
1x

C
1x

G
5x

D
1x

H
2x

- ①

M8*50

2x
- ②

ø8*ø30*2

2x
- ③

M8*12

2x
- ④

ø8*ø20*2

2x
- ⑤

13mm

1x
- ⑥

M8

2x
- ⑦

M5*16

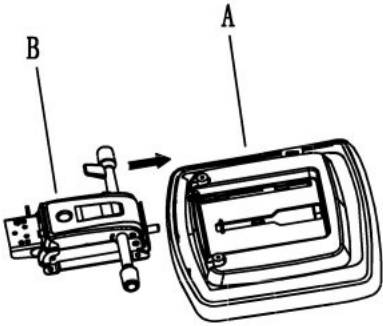
2x
- ⑧

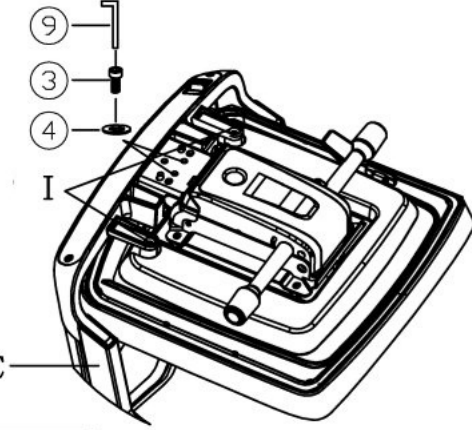
3mm

1x
- ⑨

5mm

1x

1

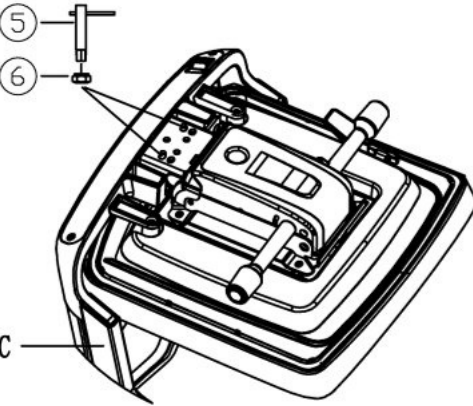
2

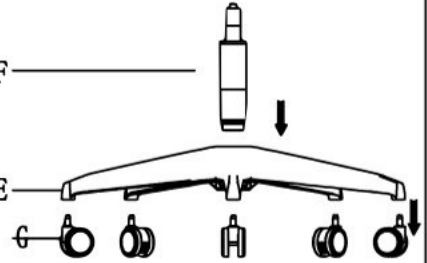
①

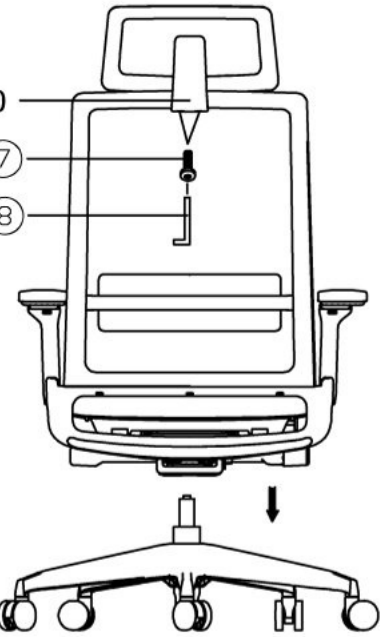
②

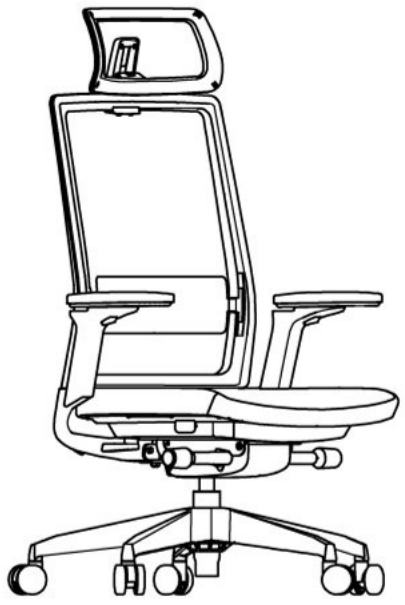
H

I

3

4

5

6

Bedienungsanleitung 828005–828007

Wippfunktion



Die synchronisierte Neigung von Sitzfläche und Rückenlehne ermöglicht eine natürliche Bewegung der Sitzfläche im Bereich von 360° zusammen mit den Bewegungen des Körpers und fördert so ein flüssiges und stabiles Zusammenspiel von Gelenken und Muskeln. Unabhängig davon, ob Sie den Stuhl zu Hause oder im Büro verwenden, bietet er eine wirksame Unterstützung für den Lenden- und Rückenbereich und trägt gleichzeitig zu einem entspannten und komfortablen Sitzgefühl bei.

Einstellung der Sitzhöhe – Hebel auf der rechten Innenseite



Sitzfläche anheben:
Heben Sie sich leicht von der Sitzfläche ab und ziehen Sie den Hebel nach oben.

Sitzfläche absenken:
Bleiben Sie sitzen, belasten Sie die Sitzfläche mit Ihrem Körpergewicht und drücken Sie gleichzeitig den Hebel nach unten.



Die richtige Sitzhöhe ist erreicht, wenn Ihre Füße bequem mit der gesamten Fußsohle auf dem Boden stehen.

Vor- und Zurückschieben der Sitzfläche – Hebel auf der rechten Seite.



Sitzfläche nach vorne/hinten verschieben:

Auf der rechten Seite der Sitzfläche befindet sich ein Hebel. Durch Herausziehen des Hebels wird die Sitzfläche entriegelt und kann nach vorne oder hinten verschoben werden. Lassen Sie den Hebel los, um die Sitzfläche in der gewünschten Position wieder zu arretieren.



Schnelle Einstellung des Neigungswiderstands – Einstellknopf auf der rechten Seite des Mechanismus



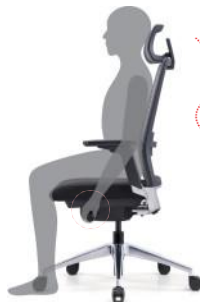
4-stufige Einstellung:

Drehen Sie im Sitzen den Einstellknopf am rechten Ende des Hebels nach hinten. Damit können Sie eine von vier Widerstandsstufen der Feder für die Neigebewegung einstellen.



Bei intensiver Arbeit, beispielsweise beim Tippen auf einer Tastatur, stellen Sie den Neigungswiderstand entsprechend Ihrem Körpergewicht und Ihren persönlichen Vorlieben ein.

Arretierung der Rückenlehnenneigung – linker innerer Einstellknopf



Verriegung:
Drehen Sie den Einstellknopf auf der linken Innenseite nach vorne, um die Rückenlehne im gewünschten Neigungswinkel zu arretieren.

Entriegelung:
Drehen Sie den Einstellknopf nach hinten, um die Neigung der Rückenlehne zu entriegeln. Anschließend können Sie den gewünschten Winkel der Rückenlehne einstellen.



Einstellung von Tiefe und Breite der Armlehnen



Vor- und Zurückschieben:

Die Armlehnenpolster können nach vorne und hinten verschoben werden. Fassen Sie das Armlehnenpolster an und schieben Sie es in die gewünschte Position.

Seitliche Verstellung:

Fassen Sie die Armlehnen an und verschieben Sie sie je nach Bedarf nach innen oder außen.



Einstellung der Lendenstütze



Höheneinstellung:

Schieben Sie die Lendenstütze innerhalb ihrer Führung nach oben oder unten und suchen Sie die Position, die den unteren Rücken am angenehmsten unterstützt.



Stellen Sie die Höhe der Lendenstütze so ein, dass sie sich gut an die natürliche Krümmung des unteren Rückens anpasst. Eine korrekte Einstellung erhöht den Sitzkomfort und hilft, Beschwerden im unteren Rücken bei längerem Sitzen vorzubeugen.

Einstellung von Winkel und Höhe der Armlehnen – Vorderseite jeder Armlehne



Drehung nach links und rechts:
 Fassen Sie im Sitzen den vorderen Teil der Armlehne an und drehen Sie ihn nach links oder rechts.

Höheneinstellung:
 Die Höhe der Armlehne kann auch durch Drücken der Taste unterhalb des Armlehnenpolsters eingestellt werden.



Durch die Einstellung des Armlehnenwinkels lässt sich der Stuhl an unterschiedliche Arbeitstätigkeiten und Körperhaltungen anpassen. Bei der Arbeit mit der Tastatur können Sie die Armlehnen für eine bessere Unterstützung der Arme nach innen drehen. Bei der Verwendung einer Computermaus können Sie sie nach außen drehen.

Einstellung von Höhe und Winkel der Kopfstütze – manuelle Einstellung



Höheneinstellung:
 Die Höhe der Kopfstütze kann durch Verschieben nach oben oder unten entlang der Führung eingestellt werden.

Winklereinstellung:
 Der Winkel der Kopfstütze kann ebenfalls eingestellt werden, indem die Kopfstütze um die Befestigungselemente ihrer Halterung gedreht wird.

